



Buone abitudini per la Giornata mondiale dell'acqua

Per ridurre lo spreco di acqua in casa, istituisci le olimpiadi del risparmio: cronometra quanto tempo ogni componente della famiglia impiega per lavarsi tenendo il rubinetto aperto. A chi si piazza in fondo alla classifica, dai qualche consiglio per dimezzare i tempi, prendendo spunto da quelli che trovi di seguito.

- 1. Quando ti lavi i denti usa un bicchiere,** e apri il rubinetto solo per bagnare lo spazzolino: consumerai solo 2 litri d'acqua (contro i 9 litri se lasci scorrere l'acqua).
- 2. Chiudi il rubinetto quando ti insaponi.** E non aprirlo completamente quando lavi le mani. Attenzione ai rubinetti che gocciolano: falli riparare subito, altrimenti sprecherai circa 5 litri di acqua al giorno.
- 3. Non stare sotto la doccia a lungo** e non riempire troppo la vasca da bagno. Una doccia consuma in media 30-50 litri, mentre per il bagno occorrono 150 litri.
- 4. Installa gli aeratori ai rubinetti.** Si tratta di dispositivi che riducono della metà il flusso dell'acqua. Dopo l'installazione il getto sembrerà più forte poiché l'aria viene mescolata con l'acqua in uscita. I consumi di una famiglia composta da 4 persone potranno essere ridotti di oltre 1.000 litri al mese. Un riduttore di flusso costa poco (3 - 4 euro) e si può trovare in qualsiasi negozio di ferramenta.
- 5. Non lavare la frutta e la verdura sotto l'acqua corrente:** basta riempire una bacinella e mettere gli ortaggi a bagno per un po'.
- 6. I piatti e le stoviglie possono essere lavati in una bacinella:** così si consumeranno circa 20 litri d'acqua e se ne risparmieranno 90.
- 7. A tavola preferisci menù vegetariani:** l'impronta idrica di una cena a base di legumi e ortaggi è di gran lunga inferiore di un pasto a base di carne.
- 8. Fai funzionare gli elettrodomestici, lavatrice e lavastoviglie, solo a pieno carico:** la lavatrice impiega da 90 a 160 litri per ogni ciclo di lavaggio. Inoltre, scegli il programma "economy", non usare il prelavaggio né i programmi a 90° C .
- 9. Se hai un giardino ricorda che in estate è bene irrigare le piante al mattino presto o di sera:** così eviti che l'acqua evapori prima di raggiungere le radici. I fiori vanno bagnati con gli innaffiatori e non con il tubo di gomma. Per arbusti e piante si possono utilizzare gli impianti goccia a goccia: si immettono piccole quantità d'acqua, ma con ritmo costante. Lascia le foglie tagliate sul terreno, in modo da prevenire, nei periodi di siccità, l'inaridimento del prato. Questo accorgimento diminuirà l'impiego di acqua per irrigarlo.
- 10. È meglio lavare le automobili in una stazione self-service,** perché si risparmia molta acqua. Lavandola con un tubo di gomma si consumano più di 400 litri.

con il patrocinio di



CONI

